

# MIÉRCOLES DE CENIZA



## Cambia nuestro corazón

Dios de amor,  
derramas tus bienes,  
tu misericordia infinita,  
para convocarnos siempre.  
Al entrar en la Cuaresma,  
que respondamos a tu invitación

de volver nuestro corazón hacia ti  
y avanzar por el camino  
con verdadera humildad y gratitud.  
Concédenos la gracia que necesitamos  
para crecer en el amor  
estos cuarenta días de Cuaresma.  
Por Cristo nuestro Señor. Amén.

**Miércoles, 22 de febrero de 2023**

**La Cuaresma: una gran carta del amor de Dios**



*Lecturas del día: Joel 2:12–18; Salmo 51:3–4, 5–6ab, 12–13, 14 y 17; 2 Corintios 5:20—6:2; Mateo 6:1–6, 16–18.* Hoy inicia la Cuaresma que es el tiempo que Dios nos regala para prepararnos para celebrar la Pascua, y concluye con la puesta del sol del Jueves Santo, comienzo del Sacro Triduo Pascual.

Vea el tiempo de Cuaresma como una gran carta de amor de Dios. Descubra la invitación de las Sagradas Escrituras para volver su corazón hacia Dios y recibir sus dones de misericordia y amor. Dios nos convoca sin cesar.

Las invitaciones bíblicas son palabras suaves, pero también súplicas fervientes. Las primeras líneas de las lecturas bíblicas del Miércoles de Ceniza establecen el tema de

toda la estación: “Vuélvanse a mí de todo corazón” (Joel 2:12). La Cuaresma nos ofrece caminos probados para responder a la invitación amorosa de Dios. Cuando entendemos y vivimos las prácticas de Cuaresma, nos acercan a Dios y nos van transformando el corazón. El evangelio de hoy nos muestra la actitud humilde que debemos asumir cuando oramos, ayunamos y damos limosna. Esta semana, al prepararse usted para su jornada de cuarenta días, experimente las prácticas espirituales de la oración, la piedad, el ayuno, la reconciliación y la solidaridad generosa como muestras de adoración a nuestro Amado.



## ESTA SEMANA EN CASA

### Lunes, 20 de febrero

#### El don de sabiduría

El libro del Sirácide atribuye la sabiduría a nuestro Señor; él la derrama sobre todas sus obras, sobre todo ser viviente y sobre sus amigos. ¡Vaya regalo para cada uno de nosotros! La Cuaresma nos invita a ser deliberados y a volver nuestro corazón y mente a este don de sabiduría. Estos días previos al Miércoles de Ceniza tenemos la oportunidad de sembrar en nosotros las semillas de la sabiduría del Señor. Haga planes para participar en los servicios de este Miércoles de Ceniza. *Lecturas del día: Sirácide 1:1–10; Salmo 93:1a, 1cd–2, 5; Marcos 9:14–29.*

### Martes, 21 de febrero

#### Confiar en Dios

La lectura del Eclesiástico pide volvernó a Dios con confianza. Dios nos guía para enderezar nuestro camino. Lleno de compasión y misericordia, el Señor nos salva en tiempos de angustia y nos perdona con amor y misericordia. Nuestra oración, ayuno y limosna de Cuaresma nos ayudan a abrir nuestros corazones con confianza. ¿Qué prácticas de Cuaresma fomentará usted? Decida hoy. *Lecturas del día: Sirácide 2:1–11; Salmo 37:3–4, 18–19, 27–28, 39–40; Marcos 9:30–37.*

### Miércoles, 22 de febrero

#### Miércoles de Ceniza

Las lecturas bíblicas hoy nos invitan a convertirnos en Dios con humildad y conciencia. Sólo nosotros conocemos lo que debemos trabajar en nuestra relación con el Señor. Las prácticas cuaresmales de hoy, imposición de ceniza, abstenerse de comer carne y ayunar, nos ayudan a volvernó más humildes. Tome nota sobre lo que más necesita crecer en usted y lo que puede hacer para que la Cuaresma sea un tiempo de genuina transformación. *Lecturas del día: Joel 2:12–18; Salmo 51:3–4, 5–6ab, 12–13, 14 y 17; 2 Corintios 5:20–6:2; Mateo 6:1–6, 16–18.*

### Jueves, 23 de febrero

#### Dios es primero

Jesús enseña: “El que pierda su vida por causa de mí, la salvará”. Nos ordena poner a Dios primero. Estos días de la Cuaresma nos alientan a establecer nuestras prioridades espirituales para el camino que tenemos por delante. La oportunidad de unirse a otros para rezar el Viacrucis está abierta en muchas parroquias durante la Cuaresma. Las estaciones del Viacrucis son un recuerdo orante de los momentos dramáticos que experimentó nuestro Señor en las últimas horas de su vida. Acuda al Viacrucis los viernes de Cuaresma. *Lecturas del día: Deuteronomio 30:15–20; Salmo 1:1–2, 3, 4 y 6; Lucas 9:22–25.*

### Viernes, 24 de febrero

#### Ser misericordioso es ayunar

Los viernes de Cuaresma los católicos no comemos carne y ayunamos. Las lecturas bíblicas de hoy nos ayudan a comprender la práctica espiritual del ayuno. Isaías dice que el mejor ayuno es liberar a los oprimidos, compartir el pan con los hambrientos, dar cobijo a los desamparados, vestir a los desnudos y no dar la espalda al prójimo. El mejor ayuno es hacer las obras de misericordia corporales. ¿Cómo vamos a cuidar mejor de los más necesitados en nuestra comunidad esta Cuaresma? *Lecturas del día: Isaías 58:1–9a; Salmo 51:3–4, 5–6ab, 18–19; Mateo 9:14–15.*

### Sábado, 25 de febrero

#### Santificar el sábado

Las lecturas nos muestran cómo planificar nuestras prácticas de Cuaresma. Isaías nos recuerda el mandato de guardar el sábado, santificarlo. Esto no es fácil en el mundo actual. En la Cuaresma, sin embargo, podemos renovar nuestra voluntad de hacer del domingo el día para descansar en Dios. Planee una comida especial para cada domingo de Cuaresma. Reserve tiempo para un descanso santo. Dé un largo paseo, visite a un vecino, sumérjase en un libro espiritual o haga una manualidad. *Lecturas del día: Isaías 58:9b–14; Salmo 86:1–2, 3–4, 5–6; Lucas 5:27–32.*

