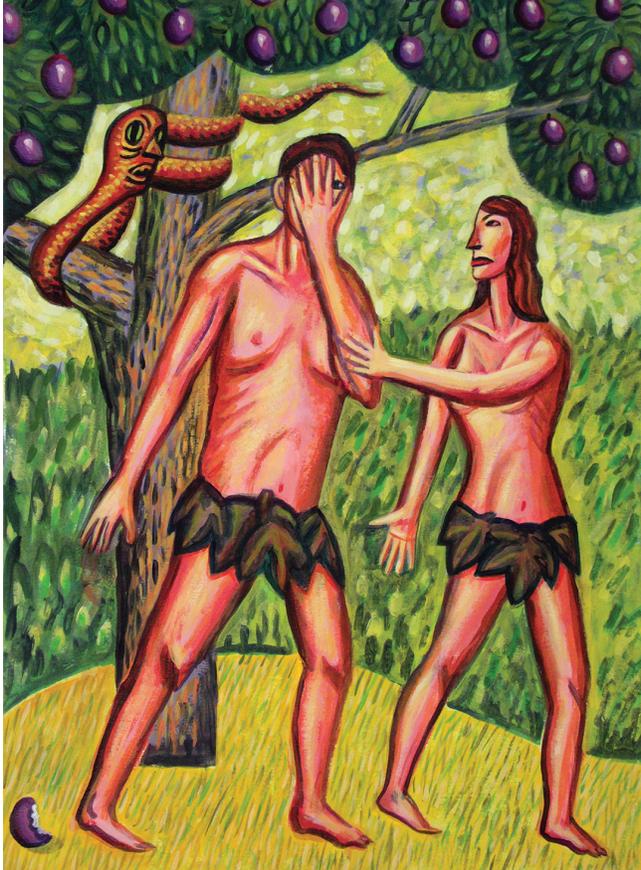


PRIMER DOMINGO DE CUARESMA



Sólo el Señor

Dios fiel,
desde el principio
has llamado a tu pueblo
para adorarte con todo el corazón.
Tú eres el único Dios verdadero,
fuente de toda bondad y misericordia.
Danos la fuerza para resistir las
tentaciones terrenales,
la firmeza para alejar toda distracción,
y el deseo de a amarte sobre todas
las cosas.

Tennos paciencia,
pues queremos crecer en santidad
esta Cuaresma,
por Cristo nuestro Señor. Amén

Domingo, 26 de febrero de 2023

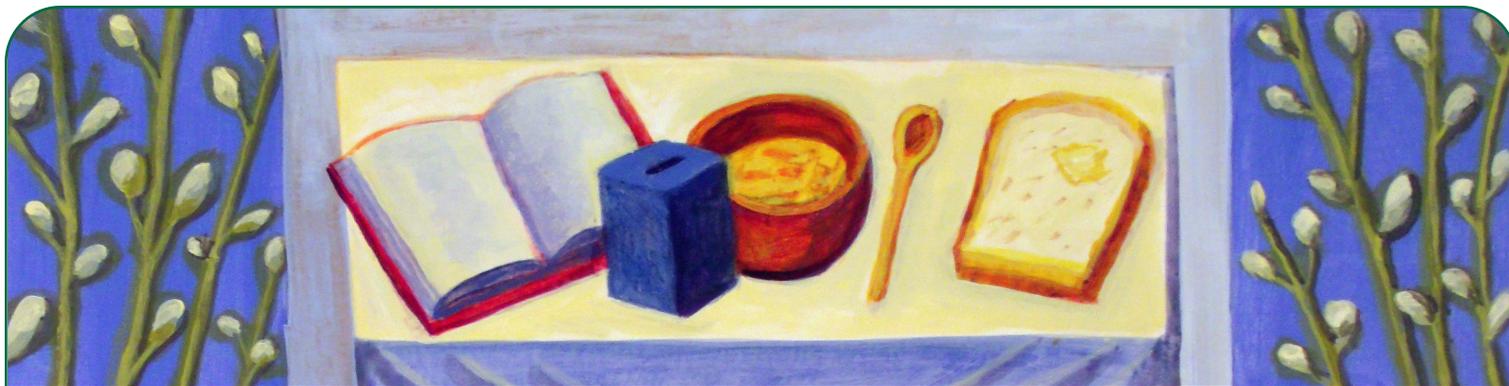
Dios primero



Lecturas del día: Génesis 2:7-9; 3:1-7; Salmo 51:3-4, 5-6, 12-13, 17; Romanos 5:12-19, o 5:12, 17-19; Mateo 4:1-11. Jesús tiene la última palabra cuando el diablo trata de seducirlo con tentaciones terrenales. Cita el Shemá de Deuteronomio: “Escucha, Israel, El Señor, nuestro Dios es solamente uno. Amarás al Señor tu Dios, con todo el corazón, con toda tu alma, con todas las fuerzas” (6:4-5). Esta expresión fundamental de fe es nuestro enfoque espiritual para toda la Cuaresma. La invitación de la Escritura es a volver nuestro corazón a Dios.

Un simple gráfico circular de cómo pasamos la mayor parte de nuestro tiempo durante una semana revelará las

prioridades de nuestra vida y qué o a quién adoramos. ¿Queremos acumular posesiones o poder? ¿Rendimos culto a celebridades o ideologías? ¿Servimos a objetivos egocéntricos o adicciones? En la Cuaresma podemos experimentar la metanoia: la transformación profunda de mente y corazón. Hagamos inventario personal y coloquemos en primer lugar a Dios en nuestra mente y corazón. Nuestra decisión debe notarse en las actividades y gestos diarios. Haga un bosquejo de su gráfico circular y mírelo con toda sinceridad. Luego, escriba una carta de amor a Dios, dígame lo que piensa hacer para que él sea el centro de su vida esta Cuaresma.



ESTA SEMANA EN CASA

Lunes, 27 de febrero

Obras de misericordia

¿Cómo creceremos en santidad esta Cuaresma? Las lecturas bíblicas de hoy nos presentan un modelo. Las instrucciones de Levítico indican la ruta clara para evitar el pecado. Igualmente importante es el pasaje de Mateo que nos pide practicar las obras de misericordia corporales. Quedan seis semanas para la Pascua. Cada semana de Cuaresma enfóquese en una obra de misericordia; intente primero las que le parezcan más desafiantes. *Lecturas del día: Levítico 19:1-2, 11-18; Salmo 19:8, 9, 10, 15; Mateo 25:31-46.*

Martes, 28 de febrero

Padre nuestro

La Cuaresma nos invita a intensificar nuestra vida de oración. En el evangelio, Jesús nos enseña exactamente cómo hacerlo al darnos el Padrenuestro. ¿Cómo ahondar nuestra vida de oración? Comencemos por rezar el Padrenuestro de manera más intencional. Escriba la oración línea por línea en una hoja de papel y luego recorte las frases en tiras. Reflexione sobre cada línea de la oración. Haga de esta meditación parte de su rutina diaria de oración durante la Cuaresma. *Lecturas del día: Isaías 55:10-11; Salmo 34:4-5, 6-7, 16-17, 18-19; Mateo 6:7-15.*

Miércoles, 1 de marzo

Crea en mí un corazón puro

“Un corazón contrito y humillado, oh Dios, no lo desprecias”. Los católicos celebramos el sacramento de la Reconciliación como un paso necesario en la preparación espiritual hacia la Pascua. Acuda al sacramento temprano esta Cuaresma para remover la tierra de su corazón y hacer espacio las nuevas semillas de fe en las próximas semanas. *Lecturas del día: Jonás 3:1-10; Salmo 51:3-4, 12-13, 18-19; Lucas 11:29-32.*

Jueves, 2 de marzo

Pedir, buscar, llamar

Las lecturas bíblicas de hoy son profundamente tranquilizadoras. El salmista glorifica a Dios, “el día que pedí ayuda, me respondiste”. Jesús promete, “Pidan y se les dará; busquen y encontrarán; llamen y se les abrirá”. ¿Qué necesita usted pedir a Dios hoy? En una carta, escriba a Dios de todas las cargas que lleva. Pida lo que usted necesite, con confianza. *Lecturas del día: Ester C:12, 14-16, 23-25; Salmo 138:1-2ab, 2cde-3, 7c-8; Mateo 7:7-12.*

Viernes, 3 de marzo

Tiempo de sanar

Jesús les recuerda a sus discípulos, y a nosotros, que las relaciones rotas dañan el alma. La Cuaresma es tiempo de reconciliación con Dios y con las personas. ¿Tiene usted una relación rota? ¿Qué pasos dará usted para sanarla? Comience por nombrar una relación que parezca mantenerlo en cautiverio. Pida a Dios guiarlo para liberarse de la ira, el juicio, la frustración y el resentimiento. Medite en las formas en que Dios le brinda oportunidades para adoptar medidas reparadoras en los días venideros. *Lecturas del día: Ezequiel 18:21-28; Salmo 130:1-2, 3-4, 5-7a, 7bc-8; Mateo 5:20-26.*

Sábado, 4 de marzo

Mejorar una relación

La voz a atender las relaciones difíciles en nuestra vida resuena aún en las lecturas de hoy. Jesús nos indica los primeros pasos hacia la sanación; ore por esa persona a diario como parte de su camino de Cuaresma. Podría ser un desafío. Orar por los que nos causan angustia requiere humildad. Preste atención al consejo de nuestro Señor y perciba el movimiento de sus afectos según avancen las semanas. *Lecturas del día: Deuteronomio 26:16-19; Salmo 119:1-2, 4-5, 7-8; Mateo 5:43-48.*

