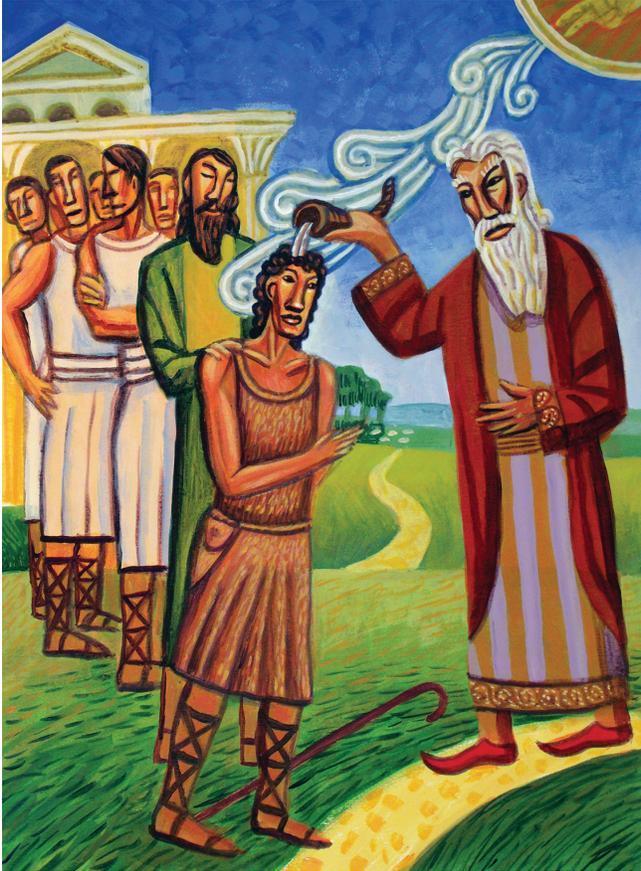


# CUARTO DOMINGO DE CUARESMA



## Que veamos

Dios bueno y misericordioso,  
ves nuestra vida interior,  
y traes luz a la oscuridad.  
Gracias por hacer brillar tu  
bondad amorosa  
en nuestro deseo de conocer a tu Hijo.  
Levanta nuestro corazón con  
alegría hoy.  
Ayúdanos a inhalar los signos  
de la esperanza primaveral  
que cobran vida a nuestro alrededor.  
Proyecta tu santa luz sobre las sombras  
de nuestra vida  
y sana nuestras heridas espirituales.  
Regálanos el deseo de ver el mundo  
con ojos de fe,  
por Cristo el Señor. Amén.

**Domingo, 19 de marzo de 2023**

## Visión espiritual

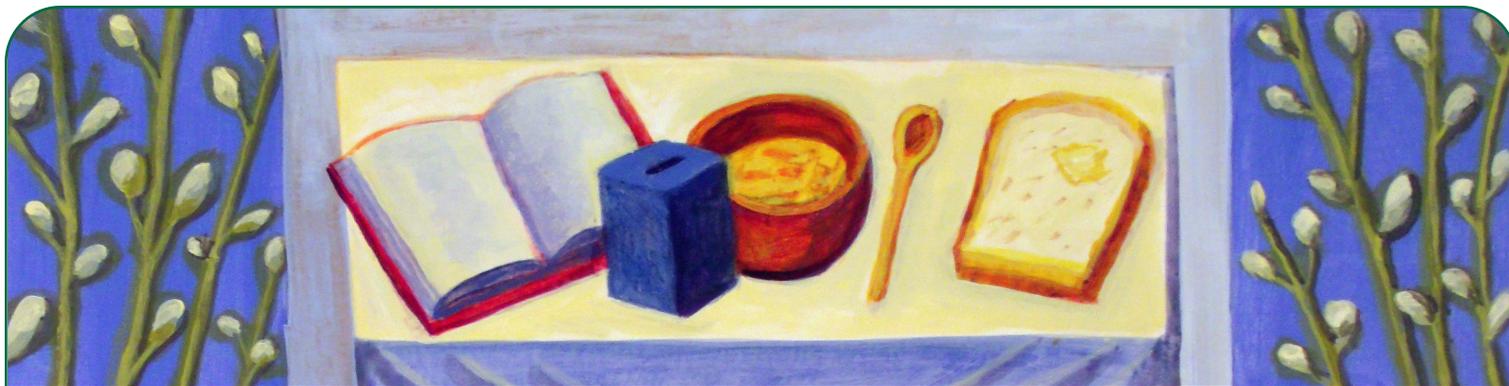


*Lecturas del día:* 1 Samuel 16:1b, 6–7, 10–13a; Salmo 23:1–3a, 3b–4, 6, 6 (1); Efesios 5:8–14; Juan 9:1–41. El Cuarto Domingo de Cuaresma se conoce como Domingo laetare (para alegrarse), inspirándose en la antífona de entrada, “Festejen a Jerusalén” (Isaías 66:10). Hoy hacemos una pausa en algunas de las observancias penitenciales de la Cuaresma. Con alegría, nuestra mirada se fija en la Pascua; su espíritu de regocijo se refleja en nuestras liturgias, que difieren de los otros domingos de Cuaresma. Se permiten las flores en el presbiterio. El sacerdote puede vestir de rosa, color que normalmente se usa sólo en el Tercer Domingo de Adviento o Domingo Gaudete.

Las lecturas bíblicas realzan también los motivos para regocijarse. Jesús proclama a sus discípulos, a un pordiosero

ciego y a todos nosotros, “Soy la luz del mundo” (Juan 9:5). Al percibir las necesidades más profundas del corazón del hombre, Jesús realiza una curación milagrosa. Restaura la vista física del hombre para darle la vista espiritual. En encuentros posteriores con Jesús, el hombre sanado llega a verlo, a creer en él y hacerse su seguidor.

Hoy se nos pide despertar de nuestra ceguera conceptual y espiritual. Jesús mira dentro de nuestro corazón y desea iluminar nuestra bondad intrínseca. Nos otorga el don de la vista espiritual para ver la esencia de Dios irradiar a través de toda la realidad humana. ¿Seguiremos el ejemplo del ciego para mirar con alegría el mundo y con ojos de fe a todos aquellos que encontremos?



## ESTA SEMANA EN CASA

### Lunes, 20 de marzo

#### San José

Hoy exaltamos al padre terrenal de Jesús, san José. Encarnó la virtud de ser padre, trabajador dedicado, esposo compasivo y escucha fiel. Nuestra Biblia cuenta sus decisiones, pero nunca sus palabras. José escucha cuatro veces al ángel enviado por Dios para guiar sus elecciones, y cada vez responde valiente, con una obediencia tranquila y confiada. Hoy emule la actitud de san José: ore y aquiete su corazón para escuchar. *Lecturas del día:* 2 Samuel 7:4–5a, 12–14a, 16; Salmo 89:2–3, 4–5, 27 y 29; Romanos 4:13, 16–18, 22; Mateo 1:16, 18–21, 24a, o Lucas 2:41–51a.

### Martes, 21 de marzo

#### Curación holística

El evangelio de hoy narra la fuerza sanadora de Jesús sobre aquel enfermo desde hacía treinta y ocho años. Como ocurre con la mayoría de los relatos de curación, ser “sanado” tiene dos aspectos. Jesús restaura la salud física e implora a los sanados buscar la salud espiritual evitando el pecado. La Cuaresma nos ofrece la ruta a la plenitud. La curación llega en varias formas. ¿Dónde necesita usted el toque sanador de Jesús hoy? *Lecturas del día:* Ezequiel 47:1–9, 12; Salmo 46:2–3, 5–6, 8–9; Juan 5:1–16.

### Miércoles, 22 de marzo

#### El Señor está cerca

El salmo de hoy va con el tema esperanzador de esta Cuaresma: Dios quiere estar a nuestro lado. El Señor es bondadoso, misericordioso, lento a la ira, clemente, bondadoso, compasivo, fiel, atento, justo y santo; por eso la aclamación: “El Señor está cerca de los que lo invocan” (Salmo 145:18). Coloque el Salmo 145 en el espejo de su baño o sobre el fregadero de su cocina, para que al verlo, recuerde el deseo perdurable de Dios de establecer una relación con nosotros. *Lecturas del día:* Isaías 49:8–15; Salmo 145:8–9, 13cd–14, 17–18; Juan 5:17–30.

### Jueves, 23 de marzo

#### Enviado de Dios

Jesús declara audazmente: “El Padre me ha enviado”. A los judíos, Jesús les pide reconocer su voz y buscar su presencia viva en las promesas hechas a Moisés. Ellos se resisten ciegamente. Tenemos el don de ver mucho más allá de este intercambio entre Jesús y los judíos. ¿Creemos lo que Jesús proclama o lo vemos con escepticismo? *Lecturas del día:* Éxodo 32:7–14; Salmo 106:19–20, 21–22, 23; Juan 5:31–47.

### Viernes, 24 de marzo

#### Cerca de los que sufren

El Salmo responsorial proclama la promesa de que el Señor está “cerca de los que sufren” (Salmo 34:19). Pertenece a la condición humana la experiencia de pérdida, desilusión, rechazo, pena y depresión. Nuestra fe nos brinda consuelo confiando en que el Señor salva “a los que desfallecen” (34:19). Recuerde que nunca estamos solos en nuestra angustia; el Señor nunca se olvida de nosotros: se inclina a nuestro lado cuando estamos deprimidos. *Lecturas del día:* Sabiduría 2:1a, 12–22; Salmo 34:17–18, 19–20, 21 y 23; Juan 7:1–2, 10, 25–30.

### Sábado, 25 de marzo

#### La Anunciación del Señor

En nuestra historia de fe, el *anuncio* del ángel Gabriel a María cambió el curso de la historia. La Cuaresma nos dice que Dios sigue anunciando buenas noticias en formas muy variadas, y con mensajeros inesperados. Descubra esos mensajeros que están entre nosotros, enviados por Dios para inspirarnos, animarnos, desafiarnos y afirmarnos. La semana comenzó con el Domingo laetare. La fiesta de hoy cierra nuestra semana de regocijo. ¿Qué buenas noticias nos ofrece Dios hoy? *Lecturas del día:* Isaías 7:10–14; 8:10; Salmo 40:7–8a, 8b–9, 10, 11; Hebreos 10:4–10; Lucas 1:26–38.

